



**Меню на 12 апреля 2022 г.
МБОУ СОШ с. Калинка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

Завтрак 7 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра свекольная	60	6,09р.	3,24	9,94	18,01	158,70
Пельмени из п/ф промпроизводства	200	59,20р.	27,44	11,31	55,88	465,12
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	6,70р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Какао с молоком	200	10,68р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	80	5,44р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Итого:		88,11р.	49,79	37,82	179,48	1298,02

Обед 7 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной с растительным маслом	90	10,96р.	2,07	18,29	12,48	214,95
Суп из овощей	250	25,70р.	1,80	4,90	14,30	108,50
Картофельное пюре	180	21,87р.	6,56	7,51	58,13	285,09
Сосиски отварные	100	39,73р.	16,24	33,15	0,90	454,14
Компот из изюма	200	10,23р.	0,92	0,20	31,75	128,95
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Итого:		112,57р.	36,46	65,25	169,63	1448,43

Обед 7 день (Общий 11-18) (89,45 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной с растительным маслом	100	12,20р.	2,30	20,32	13,86	238,83
Картофельное пюре	180	21,87р.	6,56	7,51	58,13	285,09
Сосиски отварные	100	39,49р.	16,24	33,15	0,90	454,14
Компот из изюма	200	9,67р.	0,92	0,20	31,75	128,95
Хлеб пшеничный	80	5,44р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Итого:		88,66р.	37,85	62,79	174,08	1449,41

Обед 7 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной с растительным маслом	100	12,17р.	2,30	20,32	13,86	238,83
Картофельное пюре	180	21,88р.	6,56	7,51	58,13	285,09
Сосиски отварные	100	39,73р.	16,24	33,15	0,90	454,14
Компот из изюма	200	10,23р.	0,92	0,20	31,75	128,95
Хлеб пшеничный	80	5,44р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Итого:		89,45р.	37,85	62,79	174,08	1449,41

Полдник 7 день (Льготный 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Йогурт фруктовый	200	33,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Пирожок печеный с картошкой	100	16,46р.	8,10	6,48	54,27	306,69
Итого:		49,46р.	18,10	12,88	61,27	482,69

Полдник 7 день (Льготный 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Йогурт питьевой	200	33,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Пирожок печеный с картошкой	100	16,52р.	8,10	6,48	54,27	306,69
Итого:		49,52р.	18,10	12,88	61,27	482,69

Ответственный по питанию _____ Е.С.Белькова

Повар _____ Т.А.Гончарова