



**Меню на 15 апреля 2022 г.  
МБОУ СОШ с. Калинка  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 10 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с сыром	200	17,45р.	11,72	10,66	43,76	318,26
Чай с сахаром и лимоном	200	3,16р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Бутерброд с джемом и маслом	35	3,05р.	1,10	3,86	10,55	80,52
<b>Итого:</b>		<b>23,66р.</b>	<b>12,89</b>	<b>14,53</b>	<b>69,62</b>	<b>460,40</b>

**Обед 10 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров	80	38,23р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Суп с лапшой "домашняя"	250	15,78р.	2,45	4,90	13,90	109,38
Картофельное пюре	150	14,74р.	5,47	6,26	48,44	237,57
Печень по-строгановски	100	49,71р.	16,42	12,03	7,96	204,99
Компот из свежих яблок	200	10,13р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	40	2,72р.	5,92	0,80	34,72	171,20
<b>Итого:</b>		<b>131,31р.</b>	<b>30,42</b>	<b>24,15</b>	<b>117,79</b>	<b>773,08</b>

**Обед 10 день (Общий 11-18) ( 124,03 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров	80	38,23р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофельное пюре	180	21,86р.	6,56	7,51	58,13	285,09
Печень по-строгановски	100	49,73р.	16,42	12,03	7,96	204,99
Компот из свежих яблок	200	10,13р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>124,03р.</b>	<b>32,02</b>	<b>20,90</b>	<b>130,94</b>	<b>796,82</b>

**Обед 10 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров	80	38,23р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофельное пюре	180	21,86р.	6,56	7,51	58,13	285,09
Печень по-строгановски	100	49,69р.	16,42	12,03	7,96	204,99
Компот из свежих яблок	200	10,13р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>124,03р.</b>	<b>32,02</b>	<b>20,90</b>	<b>130,94</b>	<b>796,82</b>

**Полдник 10 день (Льготный 7-11) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Йогурт питьевой	200	33,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
<b>Итого:</b>		<b>33,00р.</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>7,00</b>	<b>176,00</b>

**Полдник 10 день (Льготный 11-18) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Йогурт питьевой	200	33,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
<b>Итого:</b>		<b>33,00р.</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>7,00</b>	<b>176,00</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Е.С.Белькова

Повар \_\_\_\_\_ Т.А.Гончарова