



**Меню на 18 апреля 2022 г.  
МБОУ СОШ с. Калинка  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 11 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша молочная "Геркулес" (ш. Восточное)	200	12,44р.	6,33	8,90	25,49	207,38
Кофейный напиток с молоком	200	11,43р.	5,91	7,16	32,44	239,40
Бутерброд с сыром (ш.Тажное)	45	10,55р.	6,03	4,72	14,49	125,10
<b>Итого:</b>		<b>34,42р.</b>	<b>18,27</b>	<b>20,77</b>	<b>72,42</b>	<b>571,88</b>

**Обед 11 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,26р.	2,83	2,85	21,42	124,07
Гороховое пюре	150	5,29р.	69,04	10,53	144,36	949,10
Котлета из говядины п/ф	100	48,94р.	12,52	30,05	4,09	335,02
Компот из кураги	200	13,73р.	2,60	0,15	36,40	145,80
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Салат "Степной"	100	12,54р.	1,64	7,74	9,91	118,60
<b>Итого:</b>		<b>99,84р.</b>	<b>97,50</b>	<b>52,52</b>	<b>268,26</b>	<b>1929,39</b>

**Обед 11 день (Общий 11-18) ( 77,42 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Гороховое пюре	150	5,27р.	69,04	10,53	144,36	949,10
Котлета из говядины п/ф	100	48,94р.	12,52	30,05	4,09	335,02
Компот из кураги	200	19,13р.	2,60	0,15	36,40	145,80
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>77,42р.</b>	<b>93,04</b>	<b>41,93</b>	<b>236,92</b>	<b>1686,72</b>

**Обед 11 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Гороховое пюре	150	5,28р.	69,04	10,53	144,36	949,10
Котлета из говядины п/ф	100	48,94р.	12,52	30,05	4,09	335,02
Компот из кураги	200	14,67р.	2,60	0,15	36,40	145,80
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Салат из горошка зеленого консервированного	30	7,99р.	0,81	3,13	1,97	42,63
<b>Итого:</b>		<b>80,96р.</b>	<b>93,85</b>	<b>45,06</b>	<b>238,89</b>	<b>1729,35</b>

**Полдник 11 день (Льготный 7-11) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>33,00р.</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,50</b>

**Полдник 11 день (Льготный 11-18) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>33,00р.</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,50</b>

Ответственный по питанию  Е.С.Белькова

Повар  Т.А.Гончарова