УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ с.Калинка
Хабаровского муниципального района
Хабаровского края
_____О.Н.Бжимова
"13" 04 2022г.

Меню на 13 апреля 2022 г.
МБОУ СОШ с. Калинка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Льготный 7-11) (65,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	180	92,02р.	36,07	9,95	31,28	367,36
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	40	2,72р.	5,92	0,80	34,72	171,20
Соус молочный	50	4,02р.	1,03	2,93	3,64	45,25
	Итого:	**100,56р.**	**43,42**	**13,78**	**97,31**	**687,92**

Обед 8 день (Льготный 7-11) (100,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	100	18,69р.	12,62	20,09	3,48	239,07
Свекольник со сметаной	250	25,80р.	2,17	4,45	12,02	97,00
Каша гречневая рассыпчатая лагерь	150	17,81р.	9,06	14,73	40,86	331,95
Курица в соусе с томатом	100	63,79р.	19,83	26,84	8,88	531,41
Чай с сахаром и лимоном	200	4,20р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
	Итого:	**134,37р.**	**52,64**	**67,32**	**132,64**	**1517,85**

Обед 8 день (Общий 11-18) (98,68 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	100	13,85р.	12,62	20,09	3,48	239,07
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,42р.	8,73	7,85	39,46	263,01
Курица в соусе с томатом	100	63,77р.	19,83	26,84	8,88	531,41
Чай с сахаром и лимоном	200	4,20р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	80	5,44р.	11,84	1,60	69,44	342,40
	Итого:	**98,68р.**	**53,09**	**56,39**	**136,57**	**1437,51**

Обед 8 день (Льготный 11-18) (70,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	100	18,69р.	12,62	20,09	3,48	239,07
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,43р.	8,73	7,85	39,46	263,01
Чай с сахаром и лимоном	200	4,20р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	80	0,00р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Курица в соусе с томатом	100	63,79р.	19,83	26,84	8,88	531,41
	Итого:	**98,11р.**	**53,09**	**56,39**	**136,57**	**1437,51**

Полдник 8 день (Льготный 7-11) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кефир	200	20,22р.	11,60	11,00	16,00	224,00
Бисквит "Чоко-Пай" (инд. упак. 1/30)	30	19,29р.	1,50	6,30	18,60	138,00
	Итого:	**39,51р.**	**13,10**	**17,30**	**34,60**	**362,00**

Полдник 8 день (Льготный 11-18) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кефир	200	20,22р.	11,60	11,00	16,00	224,00
Бисквит "Чоко-Пай" (инд. упак. 1/30)	30	19,29р.	1,50	6,30	18,60	138,00
	Итого:	**39,51р.**	**13,10**	**17,30**	**34,60**	**362,00**

Ответственный по питанию _____Е.С.Белькова

Повар _____Т.А.Гончарова