

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ с.Калинка
 Хабаровского муниципального района
 Хабаровского края



Меню на 14 апреля 2022 г.
 МБОУ СОШ с. Калинка
 КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная	200	12,79р.	13,60	16,00	64,94	458,94
Бутерброд с джемом и маслом	55	9,46р.	3,20	6,25	31,21	191,41
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Яблоки печёные	75	18,06р.	0,28	0,28	36,52	150,23
Итого:		42,11р.	17,47	22,63	160,34	904,69

Обед 9 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	60	7,80р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Рассольник (с говядиной тушёной)	200	21,86р.	7,76	7,96	22,34	235,32
Тефтели п/ф	100	35,70р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рагу овощное	180	29,96р.	7,85	26,18	40,37	417,82
Кисель из яблок	200	10,53р.	0,14	0,12	44,61	165,29
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Итого:		109,93р.	25,77	40,80	164,03	1146,63

Обед 9 день (Общий 11-18) (91,41 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рагу овощное	200	33,30р.	8,72	29,09	44,85	464,25
Тефтели п/ф	100	35,70р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисель из яблок	200	10,53р.	0,14	0,12	44,61	165,29
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Икра кабачковая	60	7,80р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Итого:		91,41р.	18,88	35,75	146,17	957,74

Обед 9 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	60	7,80р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Рагу овощное	200	33,28р.	8,72	29,09	44,85	464,25
Тефтели п/ф	100	35,70р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисель из яблок	200	10,53р.	0,14	0,12	44,61	165,29
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Итого:		91,39р.	18,88	35,75	146,17	957,74

Полдник 9 день (Льготный 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Варенец	200	22,00р.	5,80	5,00	8,20	106,00
Пирожок печеный со свежей капустой	100	24,67р.	8,14	5,00	50,96	280,79
Итого:		46,67р.	13,94	10,00	59,16	386,79

Полдник 9 день (Льготный 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Варенец	200	22,00р.	5,80	5,00	8,20	106,00
Пирожок печеный со свежей капустой	100	25,37р.	8,14	5,00	50,96	280,79
Итого:		47,37р.	13,94	10,00	59,16	386,79

Ответственный по питанию  Е.С.Белькова

Повар  Т.А.Гончарова