

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ СОШ с.Калинка  
 Хабаровского муниципального района  
 Хабаровского края



О.Н.Екимова

Меню на 21 апреля 2022 г.  
 МБОУ СОШ с. Калинка  
 КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 13 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем из п/ф	180	39,66р.	8,42	17,48	46,17	419,33
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	65	4,42р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>45,88р.</b>	<b>8,82</b>	<b>17,58</b>	<b>73,84</b>	<b>523,44</b>

Обед 13 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	80	22,30р.	10,10	16,08	2,78	191,26
Борщ с капустой и картофелем с птицей	250/20/10/1	23,80р.	5,07	7,98	10,50	132,48
Плов из отварной птицы	250	56,30р.	26,82	30,37	46,65	570,30
Напиток из шиповника	200	9,35р.	0,68	0,28	39,33	173,65
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>115,83р.</b>	<b>51,55</b>	<b>55,91</b>	<b>151,34</b>	<b>1324,49</b>

Обед 13 день (Общий 11-18) ( 70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Плов из отварной птицы	250	56,30р.	26,82	30,37	46,65	570,30
Напиток из шиповника	200	9,35р.	0,68	0,28	39,33	173,65
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>69,73р.</b>	<b>36,38</b>	<b>31,85</b>	<b>138,06</b>	<b>1000,75</b>

Обед 13 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Плов из отварной птицы	250	56,30р.	26,82	30,37	46,65	570,30
Напиток из шиповника	200	9,35р.	0,68	0,28	39,33	173,65
Хлеб пшеничный	60	4,08р.	8,88	1,20	52,08	256,80
<b>Итого:</b>		<b>69,73р.</b>	<b>36,38</b>	<b>31,85</b>	<b>138,06</b>	<b>1000,75</b>

Полдник 13 день (Льготный 7-11) ( 50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	20,00р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>53,00р.</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>61,10</b>	<b>258,50</b>

Полдник 13 день (Льготный 11-18) ( 50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	20,00р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>53,00р.</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>61,10</b>	<b>258,50</b>

Ответственный по питанию  Е.С.Белькова

Повар  Т.А.Гончарова