



Меню на 21 сентября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Картофель отварной	150	19,45р.	5,14	8,40	53,88	259,18
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом и сыром	55	16,53р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Овощная заливка	80	8,63р.	1,82	8,19	10,90	123,28
Итого:		48,06р.	18,39	31,06	127,85	804,58

Завтрак 2 день (Общий 11-18) (48,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Картофель отварной	200	25,88р.	6,86	11,20	71,84	345,58
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом и сыром	55	16,52р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Хлеб ржаной	45	1,93р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Овощная заливка	80	3,34р.	1,82	8,19	10,90	123,28
Итого:		48,90р.	21,78	34,22	157,78	950,08

Завтрак 2 день (Льготный 11-18) (57,49 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Картофель отварной	200	25,93р.	6,86	11,20	71,84	345,58
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом и сыром	55	16,52р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Овощная заливка	80	8,70р.	1,82	8,19	10,90	123,28
Итого:		55,71р.	21,78	34,22	157,78	950,08

Обед 2 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из сырых овощей	90	19,25р.	2,49	6,02	7,14	89,46
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (с говядиной тушеной)	200	11,68р.	5,92	12,16	37,78	295,22
Гороховое пюре	150	15,29р.	69,04	10,53	144,36	949,10
Печень по-строгановски	100	26,84р.	16,42	12,03	7,96	204,99
Компот из кураги	200	0,57р.	2,60	0,15	36,40	145,80
Хлеб пшеничный	60	2,37р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Итого:		78,22р.	108,71	42,82	309,65	2059,57

Полдник 2 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рогалик с маком (готовое изделие)	100	38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих яблок	200	0,41р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Итого:		38,41р.	0,16	0,16	12,77	49,94

Полдник 2 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рогалик с маком (готовое изделие)	100	38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих яблок	200	0,41р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Итого:		38,41р.	0,16	0,16	12,77	49,94

отв. по питанию *[Подпись]* Екимова О.И.