

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Екимов

" 22 "



Меню на 22 сентября 2022 г.
МБОУ СОШ с. Калинка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога с соусом молочным и изюмом	150	73,06р.	36,91	22,66	87,65	836,74
Сыр порциями	10	5,90р.	4,88	6,06	0,00	74,90
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Чай с сахаром	200	1,64р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	35,06р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		129,97р.	48,00	42,23	153,87	1316,65

Завтрак 3 день (Общий 11-18) (157,62 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога с соусом молочным и изюмом	175/25	96,65р.	49,21	30,22	116,87	1115,65
Сыр порциями	15	8,85р.	7,32	9,09	0,00	112,35
Чай с сахаром	200	1,64р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	35,06р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		157,62р.	64,42	53,17	195,06	1692,11

Завтрак 3 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога с соусом молочным и изюмом	175/25	96,63р.	49,21	30,22	116,87	1115,65
Сыр порциями	15	8,85р.	7,32	9,09	0,00	112,35
Чай с сахаром	200	1,64р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Хлеб ржаной	45	0,31р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	35,06р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		154,58р.	64,42	53,17	195,06	1692,11

Обед 3 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	100	17,34р.	12,62	20,09	3,48	239,07
Суп гороховый (с говядиной тушеной)	200	7,67р.	12,65	10,83	35,79	314,86
Картофельное пюре	160	18,19р.	5,83	6,68	51,67	253,41
Котлета из говядины п/ф	80	42,79р.	10,02	24,04	3,27	268,02
Напиток из шиповника	200	9,03р.	0,68	0,28	39,33	173,65
Хлеб пшеничный	60	3,20р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Итого:		100,44р.	54,04	63,84	209,56	1624,01

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рогалик с маком (готовое изделие)	100	38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Полдник 3 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рогалик с маком (готовое изделие)	100	38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		38,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00

отв. по питанию *Селькова*