

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 Екимова О.Н.



Меню на 26 сентября 2022 г.  
 МБОУ СОШ с. Калинка  
 КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 5 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша гречневая молочная жидкая	210	23,61р.	9,28	14,47	35,64	310,15
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	5,92	0,80	34,72	171,20
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Сыр порциями	10	6,25р.	4,88	6,06	0,00	74,90
<b>Итого:</b>		<b>45,85р.</b>	<b>26,29</b>	<b>34,83</b>	<b>136,58</b>	<b>961,26</b>

**Завтрак 5 день (Общий 11-18) ( 49,88 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша гречневая молочная жидкая	210	23,61р.	9,28	14,47	35,64	310,15
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Хлеб ржаной	45	0,00р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Сыр порциями	20	12,50р.	9,76	12,12	0,00	149,80
<b>Итого:</b>		<b>49,88р.</b>	<b>26,93</b>	<b>40,45</b>	<b>113,83</b>	<b>924,06</b>

**Завтрак 5 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша гречневая молочная жидкая	210	23,61р.	9,28	14,47	35,64	310,15
Бутерброд с маслом	45	12,09р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Хлеб ржаной	45	2,74р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Сыр порциями	20	12,50р.	9,76	12,12	0,00	149,80
<b>Итого:</b>		<b>52,62р.</b>	<b>26,93</b>	<b>40,45</b>	<b>113,83</b>	<b>924,06</b>

**Обед 5 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сельдь с луком и растительным маслом	100	25,02р.	12,62	20,09	3,48	239,07
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (с говядиной тушеной)	200/20/10	22,15р.	3,94	6,18	8,80	105,38
Рис отварной	150	8,91р.	3,67	5,42	36,67	210,11
Гуляш (из отварного мяса)	100	92,92р.	21,14	23,58	8,30	329,05
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
<b>Итого:</b>		<b>152,90р.</b>	<b>54,01</b>	<b>57,30</b>	<b>160,93</b>	<b>1362,72</b>

**Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	38,44р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
<b>Итого:</b>		<b>40,12р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,10</b>	<b>27,67</b>	<b>104,11</b>

**Полдник 5 день (ОВЗ 11-18) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	38,44р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
<b>Итого:</b>		<b>40,12р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,10</b>	<b>27,67</b>	<b>104,11</b>

*отв. по сметанию Ш.С. Балашова С.С.*