



Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из горошка зеленого консервированного б/м	60	17,50р.	3,60	0,60	8,76	69,60
Рыба запеченная с картофелем	200	41,40р.	20,90	13,05	40,22	387,66
Чай с вареньем	200	0,15р.	0,22	0,05	9,64	35,04
Хлеб пшеничный	80	5,92р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Итого:		64,97р.	36,56	15,30	128,05	834,70

Завтрак 8 день (Общий 11-18) (63,89 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из горошка зеленого консервированного б/м	100	17,50р.	6,00	1,00	14,60	116,00
Рыба запеченная с картофелем	200	41,39р.	20,90	13,05	40,22	387,66
Чай с вареньем	200	0,15р.	0,22	0,05	9,64	35,04
Хлеб пшеничный	60	4,85р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Итого:		63,89р.	36,00	15,30	116,53	795,50

Завтрак 8 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из горошка зеленого консервированного б/м	100	17,50р.	6,00	1,00	14,60	116,00
Рыба запеченная с картофелем	200	41,37р.	20,90	13,05	40,22	387,66
Чай с вареньем	200	0,15р.	0,22	0,05	9,64	35,04
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Итого:		63,70р.	36,00	15,30	116,53	795,50

Обед 8 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	100	9,80р.	3,03	12,37	14,75	182,64
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками, зеленью петрушки	200	31,38р.	12,15	10,76	50,78	473,97
Макаронные изделия отварные	180	8,63р.	10,84	11,39	103,71	422,88
Печень по-строгановски	100	38,74р.	16,42	12,03	7,96	204,99
Напиток из шиповника	200	9,03р.	0,68	0,28	39,33	173,65
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	40	2,96р.	4,48	0,96	31,92	157,60
Итого:		105,22р.	56,47	48,99	300,53	1872,54

Полдник 8 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	50,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Итого:		52,08р.	0,40	0,10	27,67	104,11

Полдник 8 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	50,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Итого:		52,08р.	0,40	0,10	27,67	104,11

повар Еремеев В.В. отв. по питанию