

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Екимова О. Н.

"24" 10 2022



Меню на 27 октября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	0,52р.	7,72	12,75	38,70	300,93
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Бутерброд с маслом	45	2,34р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Итого:		4,09р.	10,57	25,53	80,98	587,74

Завтрак 5 день (Общий 11-18) (32,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	0,52р.	7,72	12,75	38,70	300,93
Бутерброд с маслом	45	2,34р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Итого:		4,09р.	10,57	25,53	80,98	587,74

Завтрак 5 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	0,52р.	7,72	12,75	38,70	300,93
Бутерброд с маслом	45	2,34р.	2,45	12,68	14,61	182,70
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Итого:		4,09р.	10,57	25,53	80,98	587,74

Обед 5 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат Витаминный	100	10,40р.	2,20	20,28	19,20	258,45
Суп гороховый (с говядиной тушеной)	250/20	12,78р.	4,90	7,10	6,40	106,00
Рис отварной	150	0,00р.	3,67	5,42	36,67	210,11
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120	27,92р.	23,49	15,45	12,59	300,34
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Итого:		72,92р.	46,90	50,58	197,28	1437,90

Обед 5 день (Общий 11-18) (82,92 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат Витаминный	100	12,47р.	2,20	20,28	19,20	258,45
Суп гороховый (с говядиной тушеной)	250/20	13,37р.	4,90	7,10	6,40	106,00
Рис отварной	150	0,00р.	3,67	5,42	36,67	210,11
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120	27,91р.	23,49	15,45	12,59	300,34
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Хлеб пшеничный	80	6,24р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Итого:		82,92р.	51,54	51,34	226,61	1582,60

Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (целые)	150	0,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:		0,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50

Полдник 5 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (целые)	150	0,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:		0,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50

ав. по мет Екимова О.Н.