УТВЕРЖДАЮ
Директор
Екимова О. Н.
"26" 10 2022

Меню на 26 октября 2022 г.
МБОУ СОШ с. Калинка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Льготный 7-11) (65,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пельмени мясные отварные с маслом	160	21,13р.	22,34	14,82	43,23	375,52
Какао с молоком	200	4,22р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	40	1,55р.	5,92	0,80	34,72	171,20
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
	Итого:	**29,12р.**	**38,84**	**23,06**	**137,96**	**921,92**

Завтрак 4 день (Общий 11-18) (33,35 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пельмени мясные отварные с маслом	160	21,12р.	22,34	14,82	43,23	375,52
Какао с молоком	200	4,22р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
	Итого:	**33,35р.**	**43,48**	**23,82**	**167,29**	**1066,62**

Завтрак 4 день (Льготный 11-18) (70,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пельмени мясные отварные с маслом	160	21,14р.	22,34	14,82	43,23	375,52
Сыр порциями	15	0,00р.	7,32	9,09	0,00	112,35
Какао с молоком	200	4,22р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
	Итого:	**33,37р.**	**50,80**	**32,91**	**167,29**	**1178,97**

Обед 4 день (Льготный 7-11) (100,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из морской капусты	100	26,67р.	0,90	0,20	3,00	24,90
Суп картофельный с рыбой	250	37,83р.	9,85	4,82	15,15	143,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,89р.	8,73	7,85	39,46	263,01
Курица в соусе с томатом	90	52,54р.	17,85	24,15	7,99	478,27
Компот из свежих яблок	200	10,09р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
	Итого:	**139,92р.**	**49,73**	**39,11**	**154,40**	**1334,61**

Обед 4 день (Общий 11-18) (134,03 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из морской капусты	90	19,94р.	2,44	2,27	5,73	48,00
Суп картофельный с рыбой	250	37,84р.	9,85	4,82	15,15	143,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,89р.	8,73	7,85	39,46	263,01
Курица в соусе с томатом	90	52,70р.	17,85	24,15	7,99	478,27
Компот из свежих яблок	200	10,09р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	80	4,24р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
	Итого:	**134,03р.**	**55,91**	**41,93**	**186,46**	**1502,41**

Полдник 4 день (ОВЗ 7-11) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	45,71р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
	Итого:	**65,31р.**	**0,40**	**0,40**	**46,40**	**188,00**

Полдник 4 день (ОВЗ 11-18) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	61,60р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
	Итого:	**81,20р.**	**0,40**	**0,40**	**46,40**	**188,00**

отв. по пит Сальнова С.