

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Екимова О. Н.

"19" 10 2022



Меню на 19 октября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 13 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка творожная	200	93,85р.	41,11	19,41	53,52	689,16
Какао с молоком	200	13,66р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб ржаной	30	0,00р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	5,92	0,80	34,72	171,20
Джем (порции)	20	2,23р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Итого:		109,74р.	57,63	27,67	152,95	1253,44

Завтрак 13 день (Общий 11-18) (116,95 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка творожная	200	91,94р.	41,11	19,41	53,52	689,16
Джем (порции)	20	2,23р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Какао с молоком	200	13,66р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	60	4,44р.	6,72	1,44	47,88	236,40
Итого:		116,95р.	63,95	28,79	194,25	1457,24

Завтрак 13 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка творожная	200	91,94р.	41,11	19,41	53,52	689,16
Джем (порции)	20	2,23р.	0,02	0,02	4,70	17,88
Какао с молоком	200	13,66р.	7,22	6,72	36,07	257,00
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	60	0,00р.	6,72	1,44	47,88	236,40
Итого:		112,51р.	63,95	28,79	194,25	1457,24

Обед 13 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	13,00р.	0,71	6,14	2,18	66,58
Суп картофельный с клецками	200	16,60р.	2,35	3,69	22,67	175,64
Плов из птицы	290	69,45р.	31,29	42,43	54,55	722,80
Компот из свежих ягод	200	17,26р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	40	2,96р.	4,48	0,96	31,92	157,60
Итого:		123,95р.	48,09	54,60	181,88	1460,72

Обед 13 день (Общий 11-18) (126,29 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	13,00р.	0,71	6,14	2,18	66,58
Суп картофельный с клецками	240/10	18,56р.	2,94	4,61	28,33	219,55
Плов из птицы	290	69,45р.	31,29	42,43	54,55	722,80
Компот из свежих ягод	200	17,27р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Итого:		126,29р.	49,24	55,64	191,53	1524,33

Полдник 13 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из свежих ягод	200	17,20р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	38,38р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		55,58р.	0,38	0,18	18,48	81,30

Полдник 13 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из свежих ягод	200	17,29р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	38,38р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		55,67р.	0,38	0,18	18,48	81,30

от: по лист *[подпись]* Екимова О.Н.