



**Меню на 6 октября 2022 г.  
МБОУ СОШ с. Калинка  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 4 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	200	96,95р.	40,08	11,06	34,76	408,18
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	55	4,04р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>102,67р.</b>	<b>40,48</b>	<b>11,16</b>	<b>62,43</b>	<b>512,29</b>

**Завтрак 4 день (Общий 11-18) ( 99,38 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	200	93,41р.	40,08	11,06	34,76	408,18
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	55	4,29р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>99,38р.</b>	<b>40,48</b>	<b>11,16</b>	<b>62,43</b>	<b>512,29</b>

**Завтрак 4 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	200	93,42р.	40,08	11,06	34,76	408,18
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	55	4,29р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>99,39р.</b>	<b>40,48</b>	<b>11,16</b>	<b>62,43</b>	<b>512,29</b>

**Обед 4 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	60	8,12р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	200	30,03р.	5,09	5,11	23,81	218,44
Плов из птицы	290	61,84р.	31,29	42,43	54,55	722,80
Компот из свежих яблок	200	10,09р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
<b>Итого:</b>		<b>112,30р.</b>	<b>49,92</b>	<b>54,96</b>	<b>171,78</b>	<b>1437,58</b>

**Обед 4 день (Общий 11-18) ( 115,90 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая	60	8,12р.	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	240/10	32,52р.	6,36	6,39	29,77	273,05
Плов из птицы	290	61,84р.	31,29	42,43	54,55	722,80
Компот из свежих яблок	200	10,09р.	0,16	0,16	12,77	49,94
Хлеб пшеничный	80	0,00р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
<b>Итого:</b>		<b>115,90р.</b>	<b>55,83</b>	<b>57,00</b>	<b>207,06</b>	<b>1636,89</b>

**Полдник 4 день (ОВЗ 7-11) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	50,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>103,00р.</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>61,10</b>	<b>258,50</b>

**Полдник 4 день (ОВЗ 11-18) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Сосиска в тесте (готовое изделие)	120	50,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>		<b>103,00р.</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>61,10</b>	<b>258,50</b>

*с/л. по м.п. Екимова О.Н.*