



Меню на 24 октября 2022 г.
МБОУ СОШ с. Калинка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Янтарная" молочная с маслом	250/5	13,37р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	200	4,34р.	5,91	7,16	32,44	239,40
Бутерброд с маслом и сыром	55	10,48р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Итого:		28,19р.	13,57	20,80	43,90	439,21

Завтрак 1 день (Общий 11-18) (38,08 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Янтарная" молочная с маслом	250/5	17,22р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	200	4,34р.	5,91	7,16	32,44	239,40
Бутерброд с маслом и сыром	55	16,52р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Итого:		38,08р.	13,57	20,80	43,90	439,21

Завтрак 1 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Янтарная" молочная с маслом	250/5	13,37р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,72р.	5,91	7,16	32,44	239,40
Бутерброд с маслом и сыром	55	12,96р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Итого:		30,05р.	13,57	20,80	43,90	439,21

Обед 1 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из сырых овощей	100	9,43р.	2,77	6,69	7,93	99,40
Рассольник "Ленинградский" с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	35,07р.	8,24	9,20	30,37	333,00
Жаркое по-домашнему	200	101,73р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Компот из сухофруктов	200	6,24р.	1,14	0,00	39,48	162,40
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
Итого:		159,37р.	46,63	39,49	173,56	1333,16

Обед 1 день (Общий 11-18) (161,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из сырых овощей	100	9,43р.	2,77	6,69	7,93	99,40
Рассольник "Ленинградский" с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	250/20/10/1	34,93р.	8,24	9,20	30,37	333,00
Жаркое по-домашнему	200	101,73р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Компот из сухофруктов	200	6,24р.	1,14	0,00	39,48	162,40
Хлеб пшеничный	80	6,24р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Итого:		161,90р.	51,27	40,25	202,89	1477,86

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	44,71р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		64,31р.	0,40	0,40	46,40	188,00

Полдник 1 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	44,71р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		64,31р.	0,40	0,40	46,40	188,00

отв. по лист Шей Белькова С.Р.