



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Екимова О.Н.

Меню на 25 октября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 2 день (Льготный 7-11) ( 65,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные	180	3,30р.	10,84	11,39	103,71	422,88
Сосиски отварные	80	15,82р.	12,99	26,52	0,72	363,31
Хлеб пшеничный	60	4,44р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
<b>Итого:</b>		<b>28,12р.</b>	<b>38,15</b>	<b>40,29</b>	<b>220,08</b>	<b>1324,41</b>

**Завтрак 2 день (Общий 11-18) ( 27,81 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные	150	2,75р.	5,62	4,96	35,91	210,97
Сосиски отварные	80	15,82р.	12,99	26,52	0,72	363,31
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
<b>Итого:</b>		<b>27,81р.</b>	<b>32,93</b>	<b>33,86</b>	<b>152,29</b>	<b>1112,49</b>

**Завтрак 2 день (Льготный 11-18) ( 70,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные	150	2,75р.	5,62	4,96	35,91	210,97
Сосиски отварные	80	15,89р.	12,99	26,52	0,72	363,31
Чай с сахаром	200	1,23р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
<b>Итого:</b>		<b>27,88р.</b>	<b>32,93</b>	<b>33,86</b>	<b>152,29</b>	<b>1112,49</b>

**Обед 2 день (Льготный 7-11) ( 100,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы	100	9,09р.	0,82	2,75	4,68	47,82
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (с говядиной тушеной)	200	19,30р.	5,92	12,16	37,78	295,22
Гороховое пюре	150	0,57р.	69,04	10,53	144,36	949,10
Котлета из говядины п/ф	100	10,86р.	12,52	30,05	4,09	335,02
Компот из свежих ягод	200	17,15р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	30	2,22р.	3,36	0,72	23,94	118,20
<b>Итого:</b>		<b>63,87р.</b>	<b>100,91</b>	<b>57,60</b>	<b>285,41</b>	<b>2083,46</b>

**Обед 2 день (Общий 11-18) ( 123,43 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы	100	9,09р.	0,82	2,75	4,68	47,82
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (с говядиной тушеной)	240/20	25,25р.	7,69	15,81	49,11	383,79
Гороховое пюре	180	0,00р.	82,84	12,64	173,23	1138,92
Котлета из говядины п/ф	100	62,25р.	12,52	30,05	4,09	335,02
Компот из свежих ягод	200	17,27р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	80	6,24р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	3,33р.	5,04	1,08	35,91	177,30
<b>Итого:</b>		<b>123,43р.</b>	<b>121,14</b>	<b>64,11</b>	<b>354,95</b>	<b>2506,54</b>

**Полдник 2 день (ОВЗ 7-11) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	40,73р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих ягод	200	17,06р.	0,38	0,18	18,48	81,30
<b>Итого:</b>		<b>57,79р.</b>	<b>0,38</b>	<b>0,18</b>	<b>18,48</b>	<b>81,30</b>

**Полдник 2 день (ОВЗ 11-18) ( 50,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	40,73р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих ягод	200	17,08р.	0,38	0,18	18,48	81,30
<b>Итого:</b>		<b>57,81р.</b>	<b>0,38</b>	<b>0,18</b>	<b>18,48</b>	<b>81,30</b>

об. по листу *Белыхова* с.