УТВЕРЖДАЮ
Директор
Екимова О. Н.
" 28 " 10 2022

Меню на 28 октября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Льготный 7-11) (65,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	2,96р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,12р.	5,92	0,80	34,72	171,20
Чай с молоком и сахаром	200	2,38р.	6,14	5,88	27,46	206,95
Каша овсяная из крупы "Геркулес" жидкая	250	2,26р.	8,68	12,35	36,10	289,60
	Итого:	**10,72р.**	**20,79**	**27,28**	**98,36**	**742,55**

Завтрак 6 день (Общий 11-18) (12,34 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша овсяная из крупы "Геркулес" жидкая	250	2,26р.	8,68	12,35	36,10	289,60
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	2,96р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Чай с молоком и сахаром	200	2,38р.	6,14	5,88	27,46	206,95
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
	Итого:	**12,28р.**	**23,75**	**27,68**	**115,72**	**828,15**

Завтрак 6 день (Льготный 11-18) (70,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша овсяная из крупы "Геркулес" жидкая	200	1,09р.	8,96	11,62	72,07	445,39
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	3,70р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Чай с молоком и сахаром	200	2,38р.	6,14	5,88	27,46	206,95
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
	Итого:	**11,85р.**	**24,03**	**26,95**	**151,69**	**983,94**

Обед 6 день (Льготный 7-11) (100,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат Витаминный	90	28,22р.	1,98	18,25	17,28	232,60
Суп картофельный с рыбными консервами	200	17,13р.	5,68	5,22	31,71	195,36
Капуста тушеная	200	66,06р.	8,46	14,96	47,75	338,40
Компот из свежих ягод	200	9,84р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	60	4,68р.	8,88	1,20	52,08	256,80
Хлеб ржаной	40	5,41р.	4,48	0,96	31,92	157,60
	Итого:	**131,34р.**	**29,86**	**40,78**	**199,22**	**1262,07**

Обед 6 день (Общий 11-18) (150,71 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат Витаминный	100	28,61р.	2,20	20,28	19,20	258,45
Суп картофельный с рыбными консервами	240/10	25,00р.	7,10	6,53	39,63	244,20
Капуста тушеная	200	66,05р.	8,46	14,96	47,75	338,40
Компот из свежих ягод	200	17,66р.	0,38	0,18	18,48	81,30
Хлеб пшеничный	80	6,24р.	11,84	1,60	69,44	342,40
Хлеб ржаной	45	7,15р.	5,04	1,08	35,91	177,30
	Итого:	**150,71р.**	**35,02**	**44,63**	**230,42**	**1442,06**

Полдник 6 день (ОВЗ 7-11) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
	Итого:	**19,60р.**	**0,40**	**0,40**	**46,40**	**188,00**

Полдник 6 день (ОВЗ 11-18) (50,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,60р.	0,40	0,40	46,40	188,00
	Итого:	**19,60р.**	**0,40**	**0,40**	**46,40**	**188,00**

отв. по пит. Бельмова Е.