



УТВЕРЖДАЮ
 Для
 Директор ДОКУМЕНТО
 Екимова О. Н.

" 5 " 10 2022

Меню на 5 октября 2022 г.

МБОУ СОШ с. Калинка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (65,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем из п/ф	150	39,67р.	7,02	14,57	38,47	349,44
Бутерброд с маслом и сыром	60	15,23р.	8,35	14,89	12,50	217,97
Чай с сахаром и лимоном	200	3,44р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Итого:		58,34р.	15,44	29,47	66,28	629,03

Завтрак 3 день (Общий 11-18) (41,16 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем из п/ф	180	39,48р.	8,42	17,48	46,17	419,33
Чай с сахаром	200	1,68р.	0,40	0,10	27,67	104,11
Хлеб пшеничный	65	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		41,16р.	8,82	17,58	73,84	523,44

Завтрак 3 день (Льготный 11-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем из п/ф	150	32,90р.	7,02	14,57	38,47	349,44
Чай с сахаром и лимоном	200	3,44р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Бутерброд с маслом и сыром	70	17,77р.	9,74	17,37	14,58	254,30
Итого:		54,11р.	16,83	31,95	68,36	665,36

Обед 3 день (Льготный 7-11) (100,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем из п/ф	150	33,13р.	7,02	14,57	38,47	349,44
Чай с сахаром и лимоном	200	3,44р.	0,07	0,01	15,31	61,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	13,96р.	7,66	13,65	11,46	199,81
Итого:		50,53р.	14,75	28,23	65,24	610,87

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие	100	36,00р.	0,90	0,20	8,10	43,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:		69,00р.	1,50	0,80	22,80	113,50

Полдник 3 день (ОВЗ 11-18) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие	100	36,00р.	0,90	0,20	8,10	43,00
Яблоки свежие (целые)	150	33,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:		69,00р.	1,50	0,80	22,80	113,50

от. по мт *[подпись]* Белькова Е.